

## Edu-Kinestetik®

**Bewegung ist das Tor zum Lernen**

### Brain Gym® I + II

für Schule - Beruf - Senioren  
v. Paul & Gail Dennison

- aus dem Bereich der pädagogischen Kinesiologie - ist eine sehr effektive Methode, um Lern-, Konzentrations- und Gehirnleistungen zu (re-)aktivieren und verbessern.

- Freude in Schule und Beruf
- individuelle Lernförderung
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Schreib-, Lese-, Rechenblockaden lösen
- Integration frühkindlicher Reflexe



### Edu-K für Fortgeschrittene®

*"Die 7 Dimensionen d. Intelligenz"*

Hier vereinen sich Erkenntnisse aus versch. Bereichen der Kinesiologie, Osteopathie, Psychologie u.a. Durch erweiterte, vertiefte Tests und Korrekturen, kann noch gezielter auf den jeweiligen Klienten eingegangen werden.  
z.B.

- - Motivation - Konzentration ...
- - re-li Koordination des Körpers ...
- - sehen, hören, bewegen ...
- - Ausdauer und psychische Stabilität
- - Körperregulation (Stress, Nahrung...)
- - Atemreflexe (falsche Atmung...)
- - Schädelknochenbewegungen ...
- - Cloacals - Gehreflexe ...

## NEU!

### Legasthenie/Dyskalkulie-Training & Test & pädagogisches Gutachten

~ ~ ~  
*"Ein Augenblick der Seelenruhe ist besser  
als alles, was du sonst erstreben magst"*  
~ ~ ~

### Entspannung fördert die Integration

- Autogenes Training (AT),
- Phantasie Reisen (mit Klangschalen)
- Progressive Muskelentspannung n. J.
- spezielle Kinderkurse
- Trauma-Arbeit - ESR  
Tiefenentspannung gegen  
Schmerzen, Angst, nach Unfällen ....



sämtliche Angebote ersetzen nicht den Arzt, Heilpraktiker oder  
Physiotherapeuten. Bei Krankheit wird deren Einverständnis  
vorausgesetzt

### Wenn Blockaden "tiefer" sitzen

- Bio-physikalische-Energie-Regulation
- LuJong (tibet. Healthyoga)
- Touch for Health (Körper in Balance)
- One Brain (Ursachenfindung)
- SehBalance (Augenbewegungen)
- R.E.S.E.T. 1+2 (Kiefergelenksbalance,  
Sprachförderung)

### EXTRA-FLYER

Gehirnorganisation - Touch f. Health -  
SehBalance - RESET -  
LuJong - BEMER 3000 -  
Legasthenie / Dyskalkulie (EÖDL/DVLD)

~ ~ ~  
*"Körper & Seele bilden eine Einheit - deshalb  
bewirken beide Gesundheit oder Krankheit"*  
~ ~ ~

### psychologische Beratungen

- Gesprächstherapie n. Rogers
- Angst- und Stressmanagement
- individuelle Familienberatung
- Alternative Heilmethoden
- Lebenshilfe im Alltag
- Ernährungsberatung

